

4. Berliner Mediensucht-Konferenz 2011

Hinschauen und Handeln –

Hilfe für Mediensüchtige 16. - 17. September 2011

„RealLife“ – Von der Idee des Projekts bis zur Arbeit mit Multiplikatoren/innen

Referent/in: Silke Selinger
Andreas Pauly

update

Fachstelle für
Suchtprävention

Kinder-, Jugend-,
Elternberatung



Programm

- Idee und Antrag
- Entwicklung und aktueller Stand
- Perspektiven für Multiplikator/innen



REALLIFE

Förderung
der Medienkompetenz

Idee und Antrag

Erhöhter Bedarf in der Beratung
und der Prävention

- ❖ Finanzierung durch die Aktion Mensch ist gesichert
- ❖ Beginn des Projektes
- ❖ Konzeptionserstellung

2008/2009

Oktober 2009

August 2010

Antragstellung bei der Aktion Mensch:
Projekt "RealLife" - Förderung der Medienkompetenz

- ❖ Entwicklung der einzelnen Angebote und Methoden
- ❖ Netzwerkarbeit
- ❖ Öffentlichkeitsarbeit (Entwicklung homepage RealLife, Druckmedien)

- ❖ Weitere Planungen der Angebote
 - ❖ Gruppen
 - ❖ Eltern LAN
 - ❖ Werkkoffer

November 2010

März 2011

August 2011

- ❖ Informationsveranstaltungen
- ❖ Workshops in Schule
- ❖ Beratungsprozesse mit Betroffenen und Angehörigen

5

Silke Selinger
Andreas Pauly

Medienpädagogisches Angebot zur Förderung der Medienkompetenz von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und deren Eltern/Bezugspersonen




Ziele

- Informationen und Beratung über Chancen und Risiken der neuen Medien
- Reflexion des eigenen Mediennutzungsverhaltens
- Sensibilisierung für den kompetenten Umgang mit den digitalen Medien



6

Silke Selinger
Andreas Pauly

Angebote

plug in:

Sprechstunde
Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr

plug & play:

Medienpädagogische
Workshops an Schulen und
in Jugendeinrichtungen

community:

Gruppenangebote
für exzessiv Spielende




scan:

Elternseminare

browser:

Beratung und Seminare für
Multiplikator/innen

7 Silke Selinger
Andreas Pauly

plug & play:

Medienpädagogische
Workshops an Schulen und
in Jugendeinrichtungen

1. Cybermobbing
2. Jugendmedienschutz
3. Soziale Netzwerke
4. Kreative Medienworkshops
5. Merkmale einer Mediensuchtgefährdung

8 Silke Selinger
Andreas Pauly

Workshop Cybermobbing

plug & play:

Inhalte:

- Sensibilisierung für das Thema Cybermobbing
- Mediennutzung
- Gewalt und Mobbing

Medienpädagogische Workshops an Schulen und in Jugendeinrichtungen

Ziele:

- Sich in die Rolle des Opfers versetzen
- Strategien für Schutz entwickeln
- Ansprechpartner für Hilfe

Methoden:

- Film „let's fight it together“
- Printmedien



Workshop Mediensuchtgefährdung

Ziele:

- Sensibilisierung für die Themen Mediennutzung / exzessives Computerspielen
- Faszination von neuen Medien verstehen

Fragestellungen:

- Was kann ich bei exzessivem Spielen tun?
- Wo finde ich Ansprechpartner und Hilfen?

Methoden:

- Suchtphasenmodell
- Printmedien

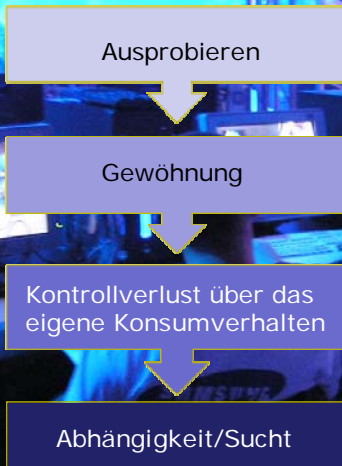


plug & play:

Medienpädagogische Workshops an Schulen und in Jugendeinrichtungen



Suchtphasen-Modell



Kleingruppenarbeit und Diskussion mit folgenden Fragestellungen:

Was sind Merkmale einer Medienabhängigkeit?
-> Äußere Merkmale

Wo fängt die Sucht an?
-> Suchtphasen

Wie unterscheide ich Sucht und exzessives Spielen?
-> Suchtkriterien



scan:

Elternseminare

Ziele:

- Faszination und Vergnügen an den Spielen kennen lernen
- Spielmotive und zeitliche Mediennutzung reflektieren
- Gefahren und Nutzen erkennen
- Konkrete Medienregeln für die Familie besprechen



browser:

Beratung und Seminare für
Multiplikator/innen

Ziele:

- Faszination und Vergnügen an den Spielen kennen lernen
- Gefahren und Nutzen erkennen
- Unterstützung bei medienpädagogischen Projekten und Präventionsberatungen



13

Silke Selinger
Andreas Pauly



browser:

Beratung und Seminare für
Multiplikator/innen

Angebote

1. Informationsvermittlung

Infos über Computerspiele und soziale Netzwerke, Bereitstellung von Broschüren und Arbeitshilfen

2. Präventionsberatung:

- Unterstützung bei der Umsetzung von Projekten
- Schuleinsätze zur Einführung in das Thema Mediennutzung -> Hilfe zur Selbsthilfe

3. Multiplikator/innen

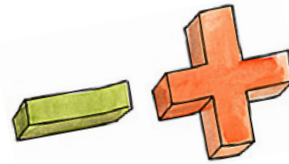
- Seminare zur Vermittlung der Grundlagen (Genrevorstellung, Haltung zu neuen Medien und Konzepterstellung)
- **Werkkoffer „Suchtprävention“** Kennen lernen fachbezogener Unterrichtseinheiten

14

Silke Selinger
Andreas Pauly

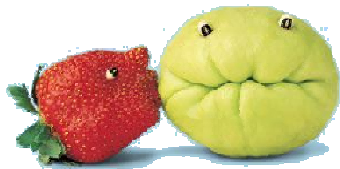
Stolpersteine

- Verunsicherung von Fachkräften/Eltern
- unflexibles Schulsystem, schnelle Behandlung der Themen
- Kontroverse Diskussion zwischen Suchttherapie und Medienpädagogik



Erfolge

- Offenheit für dieses Thema: Neue Netzwerke und Kooperationen möglich
- Zahlreiche Workshops, Seminare und Elternabende
- Homepage www.reallife-bonn.de
- Film mit Peers



Perspektiven

community:

*Gruppenangebote
für exzessiv Spielende*

browser:

*Beratung und Seminare für
Multiplikator/innen*

Zuständige Mitarbeitende im Projekt RealLife

Andreas Pauly
Dipl.
Sozialpädagoge
Medienpädagoge



Silke Selinger
Dipl.
Sozialarbeiterin
Suchttherapeutin

Das Projekt wird gefördert von:



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

update

Fachstelle für Suchtprävention -
Kinder-, Jugend-, Elternberatung

Uhlgasse 8
53127 Bonn

☎ 0228-688.588.0

Fax 0228-688.588.10

✉ update@cd-bonn.de

